

Seguir Creciendo

BUSQUEDA DE TRABAJO



Tips que te guiarán en tu
búsqueda de trabajo.

¿Cómo buscar trabajo?

Buscar empleo no siempre es fácil, y mucho menos cuando no sabemos por donde empezar o hacemos miles de aplicaciones y nadie nos responde. Pero no te preocupes, no estás solo. Esta guía fue creada para acompañarte en este proceso y darte consejos prácticos que te puedan servir.



Importante

Ya sea que estés buscando tu primer empleo, quieras cambiar de trabajo o estes empezando de nuevo en otro país, esta guía es para ti. Así que toma nota... ¡y empecemos!

Este proceso puede ser desafiante, pero con la estrategia y el enfoque adecuado, pueden aumentar las posibilidades de éxito. Requiere esfuerzo, dedicación y una estrategia bien definida.

Las preocupaciones sobre la economía y la seguridad laboral están aumentando. Incluyendo si actualmente tienes un trabajo es posible que te sientas ansioso pero hay muchas formas de fortalecer tu trayectoria laboral, profesional y desarrollar resiliencia.



Tips en la búsqueda de trabajo:

1. Enfoque en nuestra búsqueda:
 - Define tus objetivos profesionales. Reflexiona sobre tus habilidades, intereses, valores y aspiraciones laborales.
 - Realiza una lista de las empresas en las que te gustaría trabajar, posiciones según nuestra experiencia y habilidades.
 - Céntrate en la calidad de las aplicaciones y no en la cantidad.
 - Construye relaciones con las personas en tu red.
 - No te limites solo a la búsqueda online, asiste a Ferias de Empleo.

“

Lo mas importante es tener paciencia y practicar el bienestar personal . Cuando te muestras como tu mejor versión, será mas probable que aceptes el proceso y se alinean tus objetivos de forma más satisfactoria.



2. Crea tu resumen:

- Asegúrate que sea atractivo, según tus habilidades y experiencias.
- Escoge el formato correcto, es tan importante como su contenido.
- Evalúa que no tengas errores en tu información ni gramaticales.
- Puedes crear una carta de presentación donde expresas tus intereses en la posición de trabajo y en la compañía.
- Aprovecha las herramientas online y los portales de empleo como guía para expresar tu experiencia en el resumen y prepararte para las entrevistas de trabajo.

“Revisa cuidadosamente tu resumen, es tu carta de presentación ante los posibles empleadores. Asegúrate que sea claro y conciso, ya que hoy en día muchas postulaciones de empleo son filtradas por un software antes de ser visto por recursos humanos.



- 3.** Analiza las descripciones de trabajo:
- Reconoce los diferentes componentes de una descripción de trabajo.
 - Extrae los requerimientos de la posición y habilidades que tu necesitas en el puesto de trabajo.
 - Evalúa si eres un buen candidato para la posición, comparando tus habilidades y los requerimientos de la misma.
 - Asegúrate de entender la descripción de trabajo antes de aplicar.
 - Usa el buscador para encontrar todas aquellos programas y puntos que no podamos entender.

“ No necesitas el 100% de los requerimientos y habilidades pero si tu no tienes al menos el 80% de lo que la compañía esta buscando, probablemente no sea una buena posición para aplicar.



4. Asiste a eventos y crea una red de contactos:

- Asiste eventos de tu area, conecta con las personas en tu sector.
- Únete a grupos online con intereses similares.
- Prepara una breve presentación de 1 minuto acerca de ti donde puedas expresar quien eres, y tus intereses.
- Asiste a ferias de empleo donde puedas conocer diferentes empresas y por ejemplo entregar tu resume o tarjeta de presentación.
- Toma nota de los puntos relevantes y personas que conozcas en los eventos.

“

Conocer nuevas personas, organizaciones y eventos son una parte importante de la búsqueda de trabajo ya que puede abrirte puertas a oportunidades que no se publican online.



5. Incorpora nuevas actividades:

- Busca asesorías que puedan ayudarte en esta área, estas personas están entrenadas para proporcionar una perspectiva externa para lograr tus objetivos.
- Evalúa desarrollar una marca personal.
- Establece horarios y toma descansos durante tu búsqueda ya que el proceso puede afectar negativamente nuestra salud.
- Crea un mensaje motivador para concentrarnos a diario en nuestro camino.
- Revisa los voluntariados o pasantías en los cuales puedas participar.

“

Mantente en movimiento, aprende, conéctate y cree en ti: cada paso cuenta en el camino hacia esa oportunidad que mereces.

Próximos Pasos

Recuerda que cada pequeño esfuerzo que haces hoy construye el futuro que deseas. No te detengas, sigue aprendiendo, conecta con nuevas personas y oportunidades, y, sobre todo, cuida de ti en el proceso. La búsqueda de empleo es un camino que también puede enseñarte mucho sobre quién eres y de lo que eres capaz. Confía en ti, mantén la actitud positiva y avanza a tu ritmo, porque ese puesto que buscas está más cerca de lo que imaginas.

En los próximos pasos estaremos desarrollando el proceso del resumen y las entrevistas de trabajo.



“La vida es un constante volver a empezar”,

Marían Rojas Estape

Gracias!

karenbalance.com

